

4/16からの歯科医師体制&診療時間(最終受付)について

歯科医師体制 及び 診療受付時間についてお知らせいたします。

診療は予約制となっております。時間をご確認の上、お電話にてご予約をお取りいただき、ご来院ください。ただし、痛みなど急を要する場合は、急患対応も可能です。その場合、待ち時間が長くなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、診療時間は“最終受付”の時間です。ご来院の際は、下記時間内をお願いいたします。(時間外になりますと、会議等で歯科医師不在の場合、対応できないこともありますのでご注意ください) 不明な点等ございましたら、健生歯科なるとまでお問い合わせください。



4/16~

歯科医師体制 日・祝日 休診

診療時間 (最終受付)

	月	火	水	木	金	土
午前	池田	池田 児嶋	児嶋	児嶋	池田	児嶋
午後	往診	池田 児嶋	児嶋	池田 児嶋		児嶋
夜間		児嶋		池田 児嶋	池田	

	午前	午後-夜間
月	8:30-11:30	往診
火	8:30-12:00	14:00-18:30
水	8:30-11:30	13:30-16:30
木	8:30-12:00	12:00-19:30
金	8:30-12:00	17:00-18:30
土	8:30-11:30	13:30-16:30

★月曜日の午後は往診の為、外来診療は午前のみとなります。

★第4土曜の午後は休診です。

※記載時間は最終受付時間です。



患者の皆さまへ大切なお願い

- ◎ 受診の際窓口にて、「健康保険証」「マイナ保険証」「資格確認書」にて、資格の確認をさせていただきます。来院の際にご提示をお願いします。マイナ保険証をお持ちの方は、受付前にある顔認証付きカードリーダーにて受付をお願いします。
- ◎ 住所・電話番号が変わった時は、来院時に知らせていただけますようお願いいたします。予約をお忘れになっていた、忘れ物がある、といった場合にご連絡させていただく事があります。

☆今月の一押し商品☆



『プラウト』

¥300(組合員価格: ¥270)

ふつうの歯ブラシだけでは磨き残しがちな歯と歯の間。きれいに磨こうとがんばりすぎると歯が削れてしまいます。プラウトは、歯ブラシが当たりにくい場所にピンポイントで当てることができプラーク(細菌)をムリなく落とします！

※オーラルケア(株)HPより抜粋！

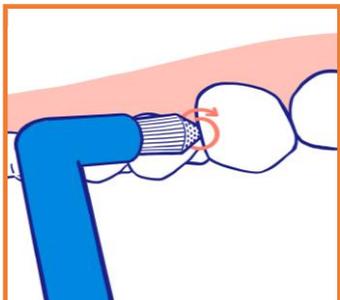
使い方

★歯と歯の間…

歯と歯の間に毛先をあててクルクル動かします。

★歯と歯ぐきの境目…

歯と歯ぐきの境目をなぞる様に磨きます。



ほてったー

『この春チャレンジしたいことは?』



potettev @ 池田

料理のレパートリーを増やしたい！！
最近パスタに凝っています。
トマトクリーム系に自信あり。



potettev @ 児嶋

エグスキュー(パーソナルトレーニング)
をマスターする。



potettev @ 岡田

基本インドア派ですが、アウトドアで
やれることをしてみたいと漠然と考
えています。

potettev @ 吉田

ウォーキングと言いたいところですが、
お散歩程度から健康づくりを
はじめます。



potettev @ 小林

運動！と言いたいけれど、たぶんしない
かなあ…部屋の雰囲気を替えるために
新しいラグでも買おうかな？



potettev @ 佐藤

3日坊主だった筋トレに再チャレンジし
てみようかなと思っています。
夏に向けてシェイプアップです。



potettev @ 堀江

毎年家庭菜園でサツマイモを作っていま
す。今まで苗は全て買ってましたが、
今春は去年のイモをビニールハ
ウ入の中に埋めて育てて、イモの
苗を作ってみようと思います。
さて上手く育ててくれるかな？



potettev @ 郡

ワンダーコアを復活させて
腹筋をきたえたいです。



potettev @ 上杉

万年ダイエッターですが(笑)今年こ
き運動をしながら健康的にやせたいです！！



potettev @ 今川

家族でマラソンに参加します。
これを機に運動習慣つけたいです。

