

最近、歯の色が昔に比べて黄色く、くすんできたなと感じることはありませんか？歯の黄ばみは、原因によって治療方法が異なります。今回は、歯を白くする『ホワイトニング』についてです。



歯全体が黄ばんでいる場合 → ホワイトニング

コーヒーや紅茶、カレーなど色のつきやすい食事が好きな方、喫煙、加齢等で、歯は全体的に黄ばんできます。歯に着色の成分が染み込んで内面から黄ばんでいるため、歯の表面だけを掃除しても自然な白にはなりません。この場合は【ホワイトニング】を実施します。自分の歯の形に合った専用のマウスピースを作り、その中に薬剤を塗布し、化学的に歯を白くしていく方法です。**保険適応外で、自費診療**となります

健生歯科なるとでは、“ホームホワイトニング”を導入しています。自宅で薬をトレーに塗布後に装着し、**1日1回2時間入れた状態**にします。**2時間経過したらトレーを外し、歯の表面に残っている薬剤を歯ブラシで軽くみがいて落とします。1日1回2時間を毎日行い、1週間に1回は、歯の色の変化の確認、痛み等の症状が出ていないかを診るため、歯科を受診**してもらいます。個人差はありますが、**約2~4週間程度で終了**となります。薬剤がなくなる頃に、歯の白さに満足しているかどうかで、終了か再度継続するかどうかの相談となります。注意事項として、しみるなど知覚過敏の症状がある方は先に治療をし、症状が落ちついてからホワイトニングを開始します。薬剤の影響で、ホワイトニングの期間中にしみてくることもありますので、その場合は使用を中止してもらうこともあります。**ホワイトニングをしている間は、コーヒーやカレー、タバコなど着色しやすいものは極力控えてください。(※薬剤の効果が落ち、きれいにならない場合があります)** 薬剤は【**Tion(ティオン)**】という日本製の製品を採用しており、**安心安全**です！

↓ ホワイトニング



組合員価格 (自費)

全額 (上下) 26,400円 (税込)
+薬代2本組 3,300円 (税込)
合計 29,700円 (税込)



局所的に変色している場合

神経が死んでしまって、局所的に歯が変色している場合は、ホワイトニングではなく“ウォーキングブリーチ(歯牙漂白)”を行います。歯の内部に直接薬剤を入れて、内面から色を白くしていく方法です。

組合員価格 (自費) 1,100円 (税込) /1回毎

コーヒーやタバコのヤニなど、 表面だけの着色の場合

歯の表面に茶色くこびりついている着色は、歯科の機械できれいに落とすことができます。白くなった歯を長く保つために、着色除去に特化した歯みがき粉を使うと、より効果的です。(健生歯科なるとでは“ブリリアント”という種類の美白歯磨剤を取り扱っています)

☆今月の一押し商品☆

★『ブリリアントモア』

歯の白さを損なう原因のひとつが、コーヒーや紅茶など口にするたびに歯に蓄積してく着色汚れ「ステイン」。ブリリアントモアは「ステインを浮かせて落とす」美白歯磨剤です。

※ライオン歯科材(株)HPより抜粋



【特徴】

- ★歯の表面からステイン(歯の着色汚れ)を浮かせさせるダブル成分(ピロリン酸ナトリウム、ポリリン酸ナトリウム)配合。ブラッシングで浮か上がったステインを落とし歯本来の白さを引き出します。
- ★薬用成分「フッ化ナトリウム」が歯の再石灰化を促進し、むし歯の発生と進行を予防します。
- ★薬用成分「ラウロイルサルコシンナトリウム」が口臭の原因菌を殺菌し、口臭の発生を防ぎます。



¥1050(組合員価格:¥950)

【使い方】…毎日のブラッシングでご使用ください。

ぽてったー

『おススメのお花見スポットは?』

potettev @ 池田

神山のしだれ桜が好きですね。お弁当持ってお花見するなら徳島城公園かな。(定番ですが)



potettev @ 児嶋

興源寺の庭園が人も少なく、おちついて花見ができるのでおすすめです。



potettev @ 岡田

最近花見に行くということがなかったのでも昔、石井の農木のサクラがきれいだった思い出があります。



potettev @ 吉田

場所のはっきり覚えていませんが勝浦方面です。川沿いの桜は絵にかいた様にきれいだった記憶があります。HPで調べてみてくださいは?

potettev @ 郡

鳴門にある妙見山の桜はお城とマッチしてみごと綺麗です。歩いてまわるのでちょっとした散歩にもいいですよ!



potettev @ 上杉

新池川沿いの土手沿いの桜並木は、散歩のコースなのでいつも見に行きます。入学シーズンでランドセル姿の写真を撮っているところをよく見かけます。

potettev @ 堀江

藍住町役場近く川沿いの土手に植えられた桜並木が数は少ないですがおすすめです。花に手が届くくらい低く咲いていて桜の花を近くに感じます。人も少ないのでゆっくりみれます。

potettev @ 小林

昨年行く機会があった東京・上野恩賜公園は見事な桜並木でした。ただし混雑もひどいので体力は必要です。



potettev @ 佐藤

おすすめではないけど、私の思い出の花見スポットは、香川県長尾の亀鶴公園です。車の免許を取って初めて自分の運転で行きました。

potettev @ 今川

鴨島町にある向麻山公園がおすすめです。公園に遊具もあつたり、山頂まで行けばまち並みが一望できて眺めもいいです。