

がん治療中に起こる口の中のトラブルはどんなものがある？

がん治療中には様々な副作用が出ます。特に抗がん剤治療で引き起こされる口内炎・乾燥などの症状は、口から食べ物や水を摂ることができにくくなることで体力が低下し、場合によっては治療を一時的に中断することもあるほど、とされています。抗がん剤により引き起こされた口のトラブルは、治療開始後約2週間目が痛みのピークで、放射線治療による症状は6～7週間目が痛みのピークです。どちらも、治療終了後約3～4週間で粘膜はほぼ元の状態に再生されます。しかし、抗がん剤治療が繰り返し行われる場合や、放射線治療のように長期で実施される場合は、口のトラブルが長く続くこともあります。

こうした口のトラブルを未然に防ぎ症状を軽くするため、治療を開始する前に歯科でむし歯治療や、歯の掃除をすることが大切だということが分かってきました。口の中を清潔に保つことで、術後の傷口の感染や肺炎を予防し、口内炎や口腔乾燥などの症状を軽くすることができます。

予防するためには…？

①口の中、入れ歯を清潔に保つ

歯磨きを丁寧に行い、口の中をきれいに保ちましょう。口内炎で痛みが強い場合は、無理のないようにしましょう。歯ブラシはヘッドが小さく柔らかめ、歯磨き粉は刺激の少ないジェルタイプを選ぶ、などの工夫もしてみましょ。また、入れ歯にも細菌が付着するので、食後は外して歯ブラシで洗い、入れ歯洗剤を使い清潔に保ちましょう。時々、鏡を見て口の中に異常がないかチェックしてみましょ。

②口の中を湿らせる

抗がん剤や放射線治療を行うと唾液腺の働きが弱まり乾燥しやすくなるため、粘膜に傷がでやすくなります。こまめにうがいや水分補給(水やお茶)をして、口の中を湿らせるようにしてみましょ。

③痛み止めの薬を使う

口内炎や乾燥の程度によっては強い痛みを伴うことがあります。その際は担当医師に相談し、痛み止めの薬を使うことも有効です。また、刺激の少ないうがい薬などを使い、口の中を洗浄するのも良いでしょう。



歯磨きやうがいは自分で簡単にできる予防法です。体調と相談し、無理のない範囲で口の中のケアを行いましょ。歯周病やむし歯も早期発見、早期治療が大切です！



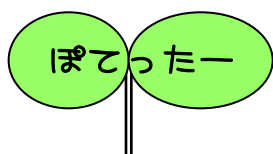


患者の皆さまへ大切なお願い

住所・電話番号、保険証が変わった時は、来院時に必ず知らせていただけますようお願いいたします。予約をお忘れになっていた、忘れ物がある、といった場合に連絡させていただくことがありますが、転居や電話番号の変更などで電話が繋がらないことが多くあります。

また、月に1度は、保険証の確認をさせていただいております。
月初めの来院日には必ず保険証をご提示ください。

お手数ですが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



『卒業式の思い出！』



potetter@池田

自分の卒業式で泣いたことはありませんが…子供の卒業式(卒園式)は毎回泣かされます。

potetter@郡

娘が小六の時盲腸の腹膜炎になって3週間入院しました。退院後勉強とバスケットががんばりました。卒業式の記念品授与で代表になりました。6年間よくがんばったと思い感動しました。

potetter@小林

専門学校の卒業式は袴着用で出席しました。道すがら、工事現場の人達に「きれいなあー」と言われたのは良い思い出です(笑)

potetter@佐藤

私は3月生まれ。卒業式で感動に浸ったり泣くこともなく式が終わると友達とすぐに教習所に行きました。そこで視力が悪く、メガネが必要だということが分かりました。勉強してた？

potetter@児嶋

子供の小学校の卒業式、妻が急に代理で父兄代表のお礼のあいさつをすることになり、はらはらしていたことが印象に残っている。

potetter@岡田

中学校の卒業式。校長の式辞が異様に長く、終盤には会場のおちこちでヒソヒソ声がかきこえてくる有り様。涙もろい母も「全然かなしなかったなあ…」とつぶやくような式でした。

potetter@吉田

卒業式シーズンになると、相原芳恵の「春なのに」のメロディーがでてきます。時代がわかってしまいキウですがいつの卒業式だったのでしょうか…

potetter@有井

専門学校の時、インフルエンザ疑いで国家試験当日～卒業式前日までの記憶が曖昧(笑)前日に学校へ行くと山盛りの荷物に呆然とし、式内容や挨拶を覚えるのに精一杯でした(笑)

