

むし歯治療を終えた後、「治療したからもうむし歯にはならない」と思っている方は多いのではないのでしょうか？治療したからもう二度とむし歯にならないということはありません。長期間経つと詰め物や被せ物と歯の境目に隙間ができ、むし歯になりやすくなってしまふことがあります。これを二次むし歯(う蝕)といいます。今回は二次むし歯(う蝕)についてのお話です。

(う蝕…むし歯の歯科専門用語のこと)

むし歯の種類



むし歯は大きく3種類に分けられます。

- ① かみ合わせの溝や歯と歯の間にできるもの(一般的なむし歯)
- ② 歯茎が下がり歯の根の部分が露出し、根の部分にできるもの(根面むし歯)
- ③ 治療した詰め物や被せの下で二次的に進行するもの(二次むし歯)

一般的なむし歯や根面むし歯は目で見える部分にできるので発見しやすいですが、二次むし歯は詰め物や被せの下で広がるので、表面上では確認しにくいことがあります。正確な診断は、レントゲンをとって調べる必要があります。

二次むし歯予防法は？



詰め物や被せ物は人工物なので、それ自体がむし歯になることはありません。しかし、それが入っているのは自分の歯です。入れた直後は歯と詰め物に隙間はありませんが、長年経つと劣化してしまうことがあります。劣化により隙間からむし歯菌が侵入し、むし歯が広がります。こうした二次むし歯の治療は、詰め物を外し、悪い部分を取って再度詰め直すようになります。さらに神経をとっている場合は、二次むし歯が進行していても神経がないため痛みを感じず、気づかない場合が多くみられます。いずれにせよ、「治したからもう二度とむし歯の心配はない」と油断して日々のケアを怠ると、二次むし歯が進行する恐れがあるので注意が必要です。

むし歯予防として毎日の歯みがきをしっかり行うことが口の中全てに共通して重要です。歯と歯の間や歯茎の境目などを意識して歯ブラシを動かす、糸ようじ(フロス)や歯間ブラシなどの補助用具の併用、歯質を強化するフッ素もオススメです。また、定期的に歯科医院でメンテナンスを受けることも重要です。歯ブラシだけで取りきれない汚れの除去や、見えにくい場所のむし歯のチェックなど、定期的に通院することで早期発見でき、重症化する前に処置することができます。また自分の口の中にあった歯みがき方法や補助用具についても指導を受け、1日の汚れはその日の内に落とす習慣をつけましょう！

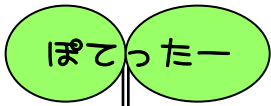


患者の皆さまへ大切なお願い

住所・電話番号、保険証が変わった時は、来院時に必ず知らせていただけますようお願いいたします。予約をお忘れになっていた、忘れ物がある、といった場合にこちらから連絡させていただくことがあります。転居や電話番号の変更などで電話が繋がらないことが多くあります。(※現在健生歯科などでは連絡先の再確認を実施中です。)

また、月に1度は、保険証の確認をさせていただいております。月初めの来院日には必ず保険証をご提示ください。

皆さまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



『好きなチョコレートは？』



potetter @池田

「サク山チョコ次郎」
多分誰も知らないでしょう。
変なキャラクターのお菓子。



potetter @岡田

オペラ。かつて家庭で作れないケーキ
と言われてて、あれば必ず買います。
(家庭で作れないことはないけど手間がかかります)

potetter @郡

マカダミアチョコと昔からある
ラムレーズンが入っている
ラミーチョコが好きです。



potetter @佐藤

チョコレートは大好きです。食べたら
ホッとした気持ちになります。生チョコ
を初めて食べた時は感動しました。



potetter @児嶋

Beryl'sです。
知っている限り99%カカオは
これだけです。

potetter @小林

我が家での東京土産の定番、
「ベルンのミルクフィーク」です。
スイート、ミルク、ヘーゼルナッツ、
どれも美味!

potetter @吉田

自らチョコレートはめったに買
いません。しいて言えばカカオ系の
チョコかな。

potetter @有井

ピーナッツのチョコボールです!
金のエンゼルには出会ったことがあ
りません。最近はおッキーの影響でチ
ョコレート効果にハマっています♪

